



1. **St. Hanshaugen – Louisesgate**
2. **Louisesgate – Wolffs gate**
3. **Wolffs gate – Wilh. Færdens vei**
4. **Wilh. Færdens vei–Forskningsparken**
5. **Forskningsparken – Vindern**
6. **Vindern – Slemdal.**
7. **Slemdal– Besserud**
8. **Besserud– Gressbanen**
9. **Gressbanen – Holmendammen**
10. **Holmendammen – Frognerparken**
11. **Frognerparken – Nordraaksgate**
12. **Nordraaksgate – Arno Bergs pl.**
13. **Arno Bergs pl. –Camilla Collets vei**
14. **Camilla Collets vei – Maratonporten**
15. **Maratonporten–mål på Bislett Stadion**

Totalt

1100 m (Finn U. Berntsen, innebandy)
 1100 m (Stian S. Smith, innebandy)
 600 m (Andreas Nerstad, innebandy)
 1700 m (Robert Gausen, fotball)
 1035 m (Pål Tokerud, sykkel)
 1300 m (Tom Erik Grønhaug, fotball)
 1790 m (Pak Li Ling, fotball)
 1800 m (Kim D. Bergersen, ib/fot)
 650 m (Aksel Dahl, innebandy)
 2800 m (Anders Galaasen, fotball)
 1520 m (Amir Arshad, landhockey)
 390 m (Årstein Skjæveland, adm)
 1060 m (Trond G. Salvesen, fotball)
 850 m (Juro Kuvicsek, fotball)
 600 m (Eddy Kjør, fotball)
17990 m